

Data do exame: ___/___/___ Hora: ___:___

PREPARAÇÃO PARA O INDIVÍDUO NORMAL

O resultado deste exame depende da qualidade da limpeza do seu intestino. É extremamente importante respeitar as indicações sobre a alimentação, beber a quantidade de líquidos recomendada e tomar os produtos de preparação aconselhados, para conseguir realizar uma limpeza intestinal correta. Se o intestino não estiver devidamente limpo, o médico poderá não conseguir detetar algumas lesões que necessitem de um tratamento atempado.

Estas recomendações alimentares são fundamentais para otimizar a sua preparação intestinal.

Apesar do jejum do dia do exame, deve tomar a sua restante medicação habitual, com a menor quantidade de água possível (menos de um copo pequeno).

A.1. Recomendações alimentares

Véspera do exame (um dia antes do exame)

Ao longo do dia deve:

- Beber cerca de um litro a um litro e meio de líquidos claros (água, chá, sumos sem polpa e sem gás);
- Ingerir um pequeno-almoço ligeiro:
 - Pão branco, biscoitos;
 - Líquidos claros, leite, café.
- Ingerir almoço ligeiro:
 - Sopas à base de batatas, arroz, massa;
 - Caldos de carne e peixe;
 - Ovo cozido.
- Lanche, jantar e **dia do exame** (até **4h antes** da hora do exame):
 - Líquidos claros;
 - Caldos de carne e peixe (só o caldo da cozedura);
 - Gelatina de sabores variados de cor clara;
 - Gelados sem leite;
 - Café sem leite;
 - Rebuçados.
- Deve terminar a ingestão de sólidos até **pelo menos 3h antes** do início da preparação.
- Deve evitar qualquer líquido de coloração vermelha ou roxa (por exemplo groselha), uma vez que podem fazer com que o intestino apresente coloração.

A.2. Preparação intestinal

Para realizar a sua preparação intestinal deve adquirir numa farmácia o produto Plenvue®.

Este produto é de venda livre, pelo que não necessita de receita médica.

2.1. Toma do Plenvu®

Os componentes de Plenvu® estão contidos em três saquetas separadas. A Dose 1 é fornecida numa saqueta e a Dose 2 é fornecida em duas saquetas, A e B.

Dose 1: O conteúdo da única saqueta da Dose 1 deve ser reconstituído com água até perfazer 500 ml. A solução reconstituída deve ser tomada ao longo de um período de 30 minutos, seguida de 500ml de líquidos simples ao longo da hora seguinte.

Dose 2: O conteúdo das duas saquetas (Saquetas A e B em conjunto) da Dose 2 deve ser reconstituído com água até perfazer 500 ml. A solução reconstituída deve ser tomada ao longo de um período de 60 a 90 minutos, seguida de 500ml de líquidos simples ao longo da hora seguintes.

Na véspera do exame (um dia antes do dia do exame):

- ÀS **18H00** COMECE A BEBER O CONTEÚDO DA DOSE 1;
- Em seguida, beba 500ml de líquidos claros;
- No final beba novamente mais 500ml de líquidos claros.
- ÀS **20H00** TOMAR ½ Embalagem de *EZ-CAT* (NÃO DILUIR)
- ÀS **21H00** COMECE A BEBER O CONTEÚDO DA DOSE 2 (UMA SAQUETA A E UMA SAQUETA B) - Deverá ingerir o conteúdo em pequenas doses durante 60 a 90 minutos e intervalar os copos de preparação com outros líquidos claros para melhorar a tolerância do medicamento.
- ÀS **23H00** TOMAR ½ Embalagem de *EZ-CAT* (NÃO DILUIR)

Tenha em atenção o seguinte:

- O intestino deve começar a funcionar cerca de uma hora depois do início da ingestão do preparado e continuará durante algumas horas após a toma da última porção. Nesta altura, as dejeções já devem ser líquidas e amareladas/transparentes considerando-se a preparação satisfatória;
- Para tornar o sabor deste preparado mais agradável, pode prepará-lo um pouco mais cedo e colocá-lo no frigorífico, juntar algumas gotas de sumo de limão e/ou beber os copos do preparado em alternância com líquidos claros, respeitando a quantidade total recomendada;
- Se se sentir nauseado, enjoado ou tiver vômitos, faça intervalos mais prolongados. Esta sensação é atenuada a partir do momento em que a preparação começar a surtir efeito;
- Se tiver dor abdominal muito intensa ou vômitos incontrolláveis, suspenda a preparação e consulte o seu médico assistente.